

# Programa de Frutas y Verduras Frescas

2023-2024



## Programa de Frutas y Verduras Frescas The Fresh Fruit and Vegetable Program (FFVP)

El Programa de Frutas y Verduras Frescas, conocido como (FFVP) por sus siglas en inglés, proporciona a todos los niños en las escuelas que participan en la misma con una gran variedad de frutas y verduras frescas durante la jornada escolar. Es una manera eficaz y creativa de introducir frutas y verduras frescas como una opción saludable. La FFVP también alienta a las escuelas a desarrollar asociaciones a nivel estatal y local para el apoyo en la ejecución y el funcionamiento del programa. SAISD Child Nutrition Services se siente orgulloso de participar del programa de Frutas y Verduras Frescas.

## El objetivo del FFVP:

1. Ampliar la variedad de frutas y verduras que los niños experimentan
2. Aumentar el consumo de frutas y verduras en los niños
3. Hacer una diferencia en la dieta de los niños e impactar su presente y futura salud

Este programa es visto como un importante catalizador para el cambio en el marco de los esfuerzos por combatir la obesidad infantil por ayudar a los niños a aprender hábitos alimentarios más saludables.

El FFVP introduce a los niños una variedad de productos que de otra manera no han tenido la oportunidad de probar. Algunos ejemplos incluyen kiwi, star fruit, y jicama. Además este programa se centra en permitir a los niños disfrutar del estado natural de las frutas y verduras como un jugoso mango o una dulce arveja. Los aperitivos se sirven fuera de la hora de la comida, permitiendo a cada escuela decidir su propio horario tal como se acordó con el departamento de Child Nutrition Services.



**A SAISD por tener 36 escuelas participando en este programa.**

Ball	Graebner	Maverick
Baskin	Green	Neal
JT Brackenridge	Herff	Ogden
Briscoe	Highland Hills	Pershing
Cameron	Highland Park	Riverside Park
Collins Garden	Hillcrest	Barkley /Ruiz
Douglass	Hirsch	Schenck
De Zavala	Huppertz	Smith
Muriel Forbes	Kelly	Storm
Foster	Sarah King	Washington
Franklin	Madison	Carroll
Gates	Margil	Carvajal

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

**San Antonio Independent  
School District  
Child Nutrition Services**

